

# 陸上競技部

部員数	14名（ 3年7名 2年4名 1年3名 ）
顧問	稲垣先生 水江先生 大野先生
活動内容	春の高校総体、秋の学校対抗・新人戦の主要3大会をメインとし、その他の競技会・記録会にも自己BEST更新を狙って参加しています。練習は安中総合グラウンド、地域の地形、もみじ平陸上競技場にて練習を行っています。
活動時間	月～金曜 16:10～18:30、土曜 9:00～13:00 日曜 休養 ※日曜が大会の場合は月曜が休養日、サマータイムを導入することもあります。
大会日程	4月 群大競技会、春季記録会、リレーカーニバル、地区強化記録会 6月 県記録会、群馬県選手権、高校関東 7月 国体予選 8月 インターハイ、夏季強化記録会 9月 学校対抗、新人戦 10月 強化大会
大会成績	本校のレベルを知ってもらうために、安中の歴代1位の記録を載せておきます。 【100m】10秒88、【200m】22秒41、【400m】51秒27 【800m】2分04秒40、【1500m】4分24秒68、【5000m】16分25秒73 【走り幅跳び】6m46、【三段跳び】13m55 【砲丸投げ】11m22、【ハンマー投げ】46m58 陸上エリートたちが叩き出した記録ではありません。安中総生の努力の結果です。最近活躍する選手が増えてきました。次は貴方の番です。

## 目標・力を入れていること

- ①自己ベストの更新
- ②県大会突破、関東・全国大会への出場権獲得
- ③部活動を通して社会に出て必要とされず人になろう。  
みんなから好かれる人になろう。
- ④毎日コツコツ、絶対休まない。



## 顧問から中学生へメッセージ

基本は楽（たの）しくです。でも楽（らく）ではありません。  
一生懸命やる中に本当の楽しさがあります。  
自分の好きなことなら、苦しいことも楽しさに変えられるはず。  
楽しくやりながら自分の限界に挑戦しましょう！！

このページは、情報ビジネス系列臼田が作成しました。