

## 陸上部

部員数	13人(3年 5人 2年 3人 1年 5人)
顧問	高橋友先生 水江先生 千島先生 澁川先生
活動内容	春の高校総体、秋の学校対抗・新人戦の主要3大会をメインとし、記録会にも自己BEST更新・関東大会等の上位大会を目指し、活動しています。練習は学校グラウンド、地域の地形、もみじ平陸上競技場にて練習を行っています。
活動時間	月・火・水・金曜 16:00~18:30 / 土曜 9:00~13:00 / 木・日曜 休養 ※日曜が大会の場合は月曜が休養日、サマータイムを導入することもあります。
大会日程	4月 春季記録会、高校春季強化記録会 5月 高校総体・国スポ種目記録会 6月 国スポ種目記録会 7月 群馬県記録会 8月 桐生スプリント、夏季強化記録会 9月 学校対抗、新人戦 10月 強化大会
大会成績	高校総体 男子8名出場(100m・200m・400m・800m・5000m・110mH・400mH・棒高跳・やり投げ、 4×100mR、4×400mR) 女子5名出場(100m・200m・走幅跳・走高跳) 高校総体成績 110mH準決勝進出

### 目標・力を入れていること

- ①陸上競技を楽しむ
- ②自己ベストの更新
- ③県大会突破、関東・全国大会への出場権獲得
- ④部活動を通して社会に出て必要とされず人になる



### 顧問から中学生へメッセージ

安中総合学園高校で、陸上競技を楽しみましょう。自己記録の更新や関東・全国大会への出場権を獲得するために、仲間と一緒に頑張りましょう！陸上競技をやっても大歓迎です。